

¿Desnutrición Infantil en Argentina?

Por: Mónica Teresita del Cerro.

A comienzos del 2015, se conocieron varios casos de muertes por desnutrición; casi con seguridad asociadas a otras afecciones o dolencias concomitantes. No se trata solo de los supuestos particulares, sino de la punta de un iceberg; cuántos más mueren cada día y seguirán muriendo por esta causa, en el 'granero del mundo'.

Es hora de pensar que esto no debe tolerarse, que no se puede naturalizar la muerte, y menos aún de los más débiles cuyo sistema nervioso central se determina en los primeros 2 años de vida. Es decir, si durante este lapso el niño no recibe la alimentación y estimulación necesarias, se detendrá el crecimiento cerebral y el mismo no se desarrollará normalmente, afectando su coeficiente intelectual y capacidad de aprendizaje; este indeseado resultado implica un verdadero daño que afecta a toda la sociedad. (Conf. Dr. Abel Albino Presidente de la Fundación CONIN).

Las cifras que muestra UNICEF, 'Datos y Cifras Clave sobre Nutrición', a través del Informe Mundial: *'Improving Child Nutrition: The achievable imperative for global progress'*, se ocupa de señalar 'prácticas exitosas'.

En este sentido ha señalado que los países que han demostrado voluntad y compromiso político para hacer frente a la desnutrición han tenido gran éxito a la hora de reducir la prevalencia de desnutrición crónica.

Las intervenciones exitosas incluyen: mejorar la nutrición de las mujeres, especialmente antes, durante y después del embarazo; la lactancia materna temprana y exclusiva durante los primeros 6 meses; la alimentación segura y complementaria a tiempo, además de buena calidad de los 6 a los 24 meses; y una ingesta adecuada de micronutrientes.

Hay ejemplos de países que han sido testigos de descensos significativos en la prevalencia de desnutrición crónica entre niños menores de 5 años:

En *Perú*, en tan sólo unos pocos años, se redujo en un tercio de un estimado del 30% en 2004-2006 20% en 2011.

En *Ruanda*, en sólo cinco años (de 2005 a 2010), disminuyó de un estimado del 52 al 44%.

En *Etiopía*, entre 2000 y 2011, disminuyó de un estimado del 57 al 44%.

En *Haití*, los resultados preliminares de encuestas indican que disminuyó de un estimado del 29% en 2006 al 22% en 2012.

En el *Estado de Maharashtra en la India*, las estimaciones provisionales indican que se redujo del 39% en 2005-2006 al 23% en 2012.

En *Nepal*, se redujo del 57% en 2001 al 41% en 2011.

Es decir, que es posible realizar una labor sostenida, dirigida a un sector poblacional como clave para lograr el desarrollo y cuidado de los mejores recursos que tienen los países: los recursos humanos.